

LES ATELIERS GORDON

AU COEUR DE LA RELATION

Pour une communication efficace & bienveillante au cœur de la relation



www.lesateliersgordon.org

@LesAteliersGordon



LES ATELIERS GORDON
FORMATION CONTINUE N° 11755532775
55, rue Lauriston • 75116 Paris
Tél. 07 74 69 70 43 • contact@lesateliersgordon.org

Membre du réseau :



DEUX FONDATEURS

THOMAS GORDON & LINDA ADAMS

QUI EST THOMAS GORDON ?

Psychologue américain s'inscrivant dans le **courant humaniste**, il est **l'élève de Carl Rogers**. Il crée l'approche Gordon en 1962 avec la volonté de fournir aux parents, une méthode de communication efficace et simple pour restaurer une relation harmonieuse parents-enfants.

Thomas Gordon est à l'origine du concept de **Résolution de Conflit sans perdant**, du Message-Je, et des 12 Obstacles à la communication. Il a décliné son approche pour les Enseignants, les Jeunes...

Il a été nommé au **prix Nobel de la paix à 3 reprises**.

[fr.wikipedia.org/wiki/Thomas_Gordon_\(psychologue\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Thomas_Gordon_(psychologue))



Fondateur de
l'Approche Gordon

QUI EST LINDA ADAMS ?

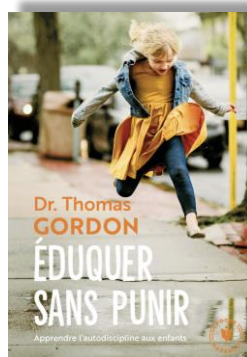
Sociologue, conférencière et auteur réputée, LINDA ADAMS a été la femme de Thomas GORDON. Elle a participé à élaborer les Messages-Je d'Affirmation, et a ainsi complété l'approche Gordon. Auteure de « **Femmes Efficaces, apprendre à être soi-même** » (**Be your best**).

Elle est aussi la présidente de **Gordon Training International**, l'entreprise de formation créée en Californie par le docteur Thomas Gordon en 1962.

Spécialiste de la résolution de conflits et des relations interpersonnelles, elle **œuvre à la diffusion de la pensée et des travaux de Thomas Gordon à travers le monde**.



Présidente de Gordon
Training International



« Cette approche
amène une évolution
des comportements et
un changement de vie ! »

L'APPROCHE GORDON

PRAGMATIQUE ET EFFICACE

UNE APPROCHE DE COMMUNICATION QUE CHACUN PEUT S' APPROPRIER

L'expérience de milliers de familles et les échanges entre formateurs permettent de l'ajuster, de l'enrichir pour la rendre toujours plus pragmatique et efficace.

En développant son approche, Thomas Gordon a mis en évidence dès les années 70 plusieurs principes fondateurs de la **communication interpersonnelle** :

- **le MESSAGE-JE pour développer son autorité sans être autoritaire,**
- **l'ECOUTE ACTIVE pour accompagner et autonomiser,**
- **la RESOLUTION DE CONFLIT SANS PERDANT,**
- **la MEDIATION.**



UNE PÉDAGOGIE RECONNUE, PRAGMATIQUE ET PUISSANTE ...

Elle repose sur 4 axes :

1. Elles sont exclusivement dispensées par des **formateurs certifiés** (après 150h de formation).
2. Les formateurs s'appuient sur un **guide pédagogique** de plus de 200 pages pour chaque formation.
3. Elles incluent un **carnet de participant complet** et adapté.
4. Elles **mixent la théorie, la pratique, les échanges et la prise de recul.**

Ces formations s'enrichissent sans cesse des expériences des parents, enseignants et professionnels de la petite enfance, comme des échanges entre formateurs, pour **s'ajuster** au plus près des besoins et être très **pragmatiques**.

... QUI AMENE A DEVELOPPER UNE POSTURE EQUILIBREE, JUSTE ET AUTHENTIQUE

L'Approche Gordon permet de trouver une **posture plus équilibrée, plus juste, qui n'est NI laxiste NI autoritariste**, entre écoute et affirmation, entre respect de l'autre et respect de soi. Elle encourage la **coopération** au sein des familles, des classes, des équipes... et pose les fondements de **relations plus harmonieuses et épanouissantes**.

GORDON DANS LE MONDE

UN RÉSEAU INTERNATIONAL

Crée en **1962** par l'américain Thomas Gordon.

7 millions de personnes à travers le monde ont utilisé l'Approche Gordon, que ce soit grâce aux livres ou bien lors d'ateliers Gordon.

Elle est traduite en **28 langues** ... et enseignée dans **50 pays** ... grâce à **6 000 formateurs** à travers le monde.

Des programmes soutenus et **financés par l'Europe en Finlande et en Estonie.**



EN FINLANDE

Gordon au cœur du dispositif d'Education !

Les Ateliers Gordon sont **enseignés depuis 25 ans en Finlande.**

Chaque année, 2 500 enseignants et jeunes suivent un Atelier Gordon dans les écoles et les paroisses.

Des **thèses de Doctorat** sont réalisées à l'Université de Jyväskylä.

Les Universités de Helsinki et de Oulu forment les Enseignants à l'Approche Gordon de Communication Efficace, pour améliorer les relations professeurs - élèves.

Le Conseil National de l'Education finlandais soutient activement Gordon Finlande pour permettre le partage de leurs outils de communication. Ils organisent ensemble des Colloques Universitaires à ce sujet.

L'université de Helsinki (Institut de Sociologie) a fait une recherche poussée sur l'impact des Ateliers Gordon Jeunes dans le cadre d'un grand projet de prévention de l'usage des drogues. Ce projet appelé Klaari était porté par la ville de Helsinki.

Cette **étude portant sur plus de 500 jeunes** a démontré que le suivi des Ateliers Gordon Jeunes avait aidé :

- les enfants à forts problèmes existants (crime – grandes difficultés avec les parents – alcoolisme...) pour de 10% d'entre eux, et
- les enfants ordinaires avec des problèmes d'usages occasionnels de drogue et d'alcool, à réduire leur usage pour une majorité d'entre eux.

*Le Professeur Pekka Sulkinen – qui a dirigé cette recherche sociologique – a souligné l'importance **des résultats probants**, car il a été très difficile par le passé de prouver l'efficacité des Programmes de Préventions pour les jeunes.*

LES ATELIERS GORDON EN FRANCE



70 formateurs partout en France et dans les DROM-TOM

plus de 30 000 familles initiées depuis 20 ans.

3 livres en version poche aux éditions Marabout.

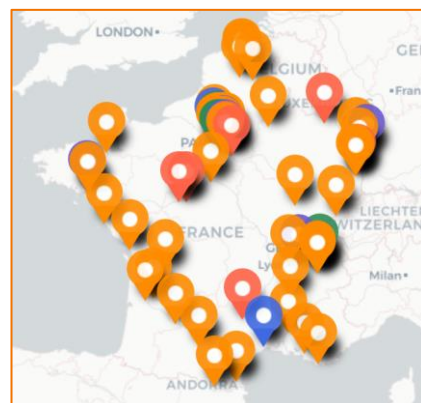
6 millions d'exemplaires vendus dans le monde.

Association de loi de 1901 d'intérêt général, **Les Ateliers Gordon** ont été créés en 2013 en France. L'Association reprend en son sein les activités développées en France depuis 30 ans et qui ont déjà touchée des dizaines de milliers de personnes.

Son but est de mettre l'Approche Gordon **au service du plus grand nombre**, c'est-à-dire des outils de communication interpersonnelle et plus largement des compétences relationnelles, émotionnelles, et sociales, qui permettent de **mieux vivre ensemble**.

UN RESEAU ACTIF :

Nos formations sont dispensées dans toute la France grâce à un réseau de **70 formateurs accrédités** qui s'agrandit chaque année.



AUPRÈS DE 4 PUBLICS :

Nous nous adressons à tous les acteurs autour de la famille et des parents.



UNE EXPERTISE RECONNUE :

Les Ateliers Gordon sont certifiés **QUALIOPI**.

Vous souhaitez connaître les **possibilités de prise en charge** de votre formation ? Rendez-vous sur le site :

www.lesateliersgordon.org/financer-sa-formation



Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

NOS FORMATIONS PROS DE L'ENFANCE

UNE APPROCHE SPÉCIFIQUE



Ces formations sont spécifiquement adaptées aux personnes travaillant dans les structures :

- de la **petite enfance** (crèche, MAM, RAM, jardin d'enfants...) ou
- de la **jeunesse** (centre de loisir, métiers de l'animation, périscolaire, MDA, MECS, PAEJ...).

Les Ateliers Gordon organisent des conférences et des journées pédagogiques sur des thèmes-clés d'actualité, autour de l'éducation et la communication interpersonnelle selon l'Approche Gordon.

NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Quelle que soit la durée de formation choisie, le programme comporte une **alternance entre théorie et pratique**, avec une prédominance donnée à **l'entraînement**, pour faciliter l'appropriation des outils relationnels abordés :

- **Apports théoriques** de l'approche de Thomas Gordon
- **Pédagogie vivante**, interactive et sollicitant les stagiaires de façon bienveillante et dynamique
- Nombreuses **mises en situation** (proposées, ou vécues) adaptées aux objectifs
- **Échanges au sein du groupe**, sur les ressentis et expériences vécues en lien avec les apports théoriques

www.lesateliersgordon.org/professionnels-de-lenfance

ATELIERS & CONFÉRENCES INTERACTIVES

- Favoriser l'ouverture du dialogue, la « déculpabilisation ».
- Donner envie de changer leur façon d'interagir avec leurs proches.
- Faciliter la prise de conscience des conséquences néfastes de l'utilisation de la violence dans la communication et dans l'éducation.
- Donner des premières pistes concrètes aux Pros de l'Enfance désemparés ou en questionnement.
- Faire découvrir les piliers de l'approche Gordon et le déroulement des ateliers.

Atelier -
conférence
interactive

De 2 à 3 heures.

- Pour un nombre important de participants.
- Donner des apports techniques, sensibiliser et débattre

NOS FORMATIONS PROS DE L'ENFANCE

LES 4 JOURNÉES PÉDAGOGIQUES



Les journées pédagogiques à thème ou sur mesure peuvent être **proposées au niveau national** et regrouper des participants divers, **ou dans vos locaux** spécifiquement avec vos équipes. Alliant à la fois des apports théoriques, des retours d'expériences et partages et de la mise en pratique.



Journée
pédagogique

Ateliers
Thématiques

Une journée de 6 heures ou 3 à 4 ateliers de 3 heures

Pour un groupe de 6 à 25 personnes.

Chaque atelier décline un thème selon les besoins:

- La gestion des situations difficiles,
- Le langage des émotions,
- La communication au sein des équipes,
- Intervenir comme médiateur quand les enfants se disputent,
- Comment se faire obéir sans crier,...

NOS FORMATIONS PROS DE L'ENFANCE

FORMATION COMPLÈTE Niveau 1



L'approche du psychologue Thomas Gordon propose de **développer ses compétences psycho-sociales** dans les champs du savoir écouter et du savoir s'affirmer.

Les **outils de communication** « Écoute active » et « Message-Je » facilitent la relation au quotidien avec les enfants, les jeunes, les familles, et entre professionnels.

Ces outils favorisent des échanges constructifs, permettent de **sortir des rapports de force** et aident à instaurer ou restaurer un climat relationnel apaisé.

La formation permet d'intégrer la théorie de l'Approche Gordon pour désamorcer d'anciennes habitudes comportementales et **ancrer de nouvelles postures**.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Prendre conscience de l'impact de la relation dans la pratique professionnelle et pédagogique.
- ✓ Identifier les attitudes à risque dans sa communication : relation interpersonnelle et relations collectives.
- ✓ Savoir tenir compte des phénomènes liés à la situation groupale (dynamique des groupes).
- ✓ Mettre en œuvre les compétences facilitatrices de l'approche Gordon : L'écoute active et le Message- je
- ✓ Gérer les prises de parole et les objections en groupe, réunions...
- ✓ Prévenir et gérer les conflits



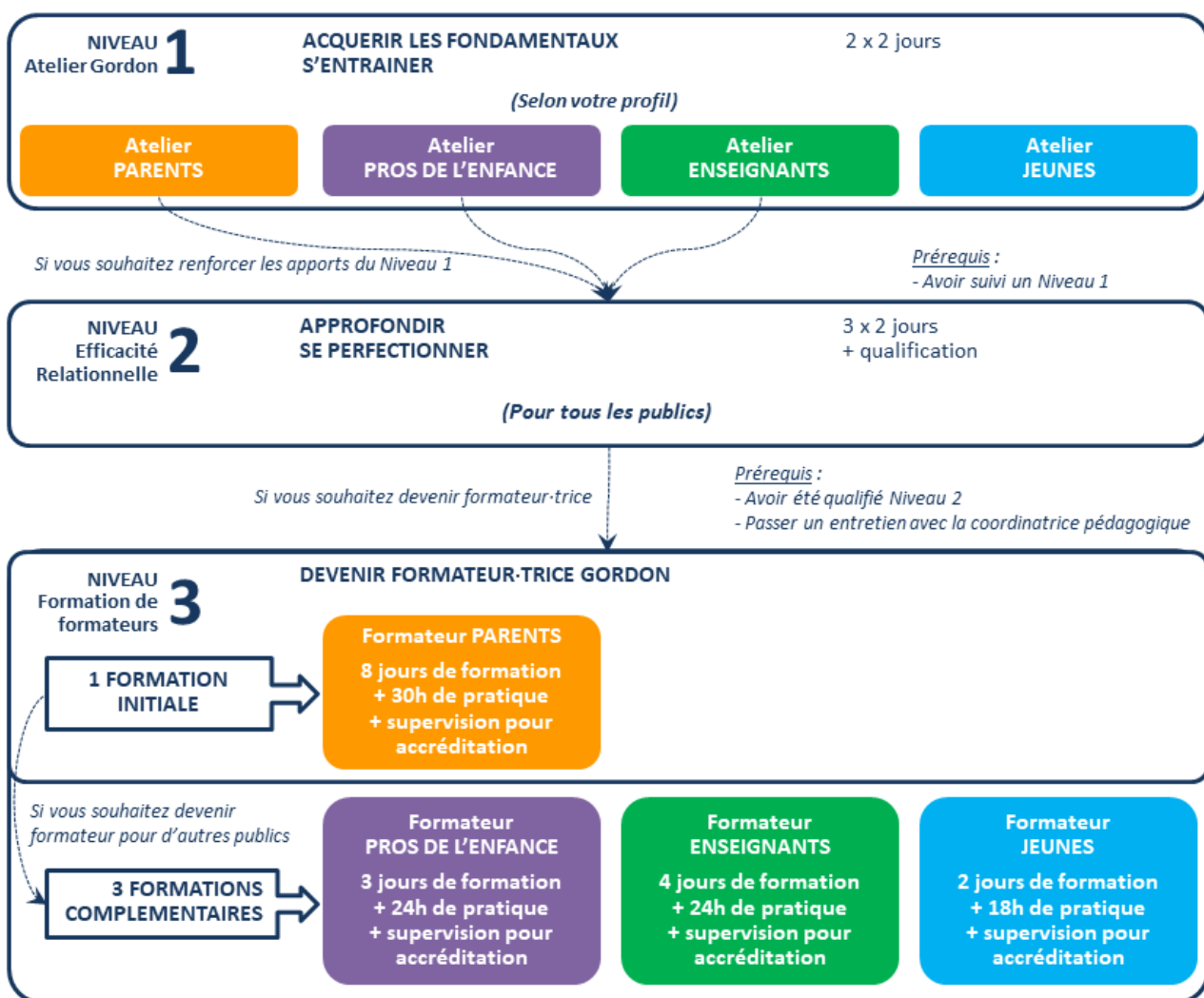
L'Atelier Gordon
Professionnels
Enfance
Jeunesse

12 à 28 heures d'entraînement.

- Pour un groupe de 6 à 15 personnes.
- Apports théoriques, mises en situations, débriefings et partages d'expériences complémentaires actuels (neurosciences, principes de l'autorité...)
- Développer les compétences psycho-sociales : Affirmation de soi, Écoute active, Prévention et résolution de conflit.

NOS PARCOURS DE FORMATION

En plus des conférences et des ateliers, les Ateliers Gordon organisent des formations sur **l'apprentissage** des outils de l'Approche Gordon, sur **l'approfondissement** de ces outils et également sur **la transmission** de ces outils à divers publics.



TEMOIGNAGES

“

Avant j'avais tendance à baisser les bras si je n'arrivais pas à me faire entendre. Ce n'est plus le cas. Et finalement, je trouve que ce n'est pas si difficile de se faire entendre quand on es bien centré sur son besoin. Du coup **les enfants coopèrent plus facilement et c'est un vrai bonheur !**

”

“

Je me sens nourri dans mes attentes de formation et en accord avec la philosophie qui correspond à mes valeurs de bienveillance et de respect !

”

“

C'est une formation très enrichissante qui me permet de **voir autrement les conflits** que je vis avec les enfants. J'ai pris conscience davantage de mes besoins dans mes relations avec eux. **Une formation claire et vivante.**

”

“

Grâce à cette formation j'ai trouvé une approche pour mieux révéler ce qu'était mon problème. J'ai retenu **l'importance de fixer un cadre avec mon équipe**, et ça me soulage ! J'ai aussi plus d'outils pour m'affirmer et pour avoir un rôle de médiateur entre les jeunes.

”

“

J'ai hâte de reprendre mon travail d'éducateur et de pratiquer la méthode de résolution de conflits. Cette formation m'a permis de **comprendre ce qui se joue** pour chacun dans telle ou telle situation et **l'importance de ne pas s'oublier tout en respectant les autres.**

”

“

Une formation très riche dans une **ambiance chaleureuse**, avec une formatrice très à l'écoute et très pédagogue, ce qui permet de mettre à l'aise... Very important !

”

“

Une **bouffée d'oxygène**, de réflexion, d'introspection et d'aide. Cela fait beaucoup de bien d'être aidé à lever le nez et à mettre en pratique **des techniques qui produisent des effets.**

”

“

Ça m'a fait comprendre que ce qui était vraiment important entre nous, ce n'était pas d'être d'accord mais de **pouvoir partager nos désaccords...**

”

NOTRE PRÉSENCE SUR LES RÉSEAUX DIFFUSER AU PLUS GRAND NOMBRE

Site web
+30 000 visites
12 000 visiteurs
uniques



**Newsletter
mensuelle**
1700 abonnés

Blog
+ de 150 articles
20 rédactrices pour
+ de 20 articles/an



YouTube
79 Followers



Facebook
8000 Followers
7600 Likes



Facebook
Groupe de discussion
+ de 1000 membres



Instagram
550 abonnés



Linked'in
200 Abonnés



CONTACTS

Contact général :

Laure Guigard - 07 74 69 70 43
contact@lesateliersgordon.org

Kathy Averty - 07 84 81 65 39
developpement@lesateliersgordon.org

Référentes des pôles :

- **Parents** : Morgane Boetsch
parents@lesateliersgordon.org
- **Professionnels de l'enfance** : Emeline Robert
enfance@lesateliersgordon.org
- **Enseignants** : Sophie Libaud et Marie-Claude Bloch
enseignants@lesateliersgordon.org
- **Jeunes** : Cathie Moebel
jeunes@lesateliersgordon.org

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :



www.facebook.com/LesAteliersGordonFrance/



www.instagram.com/lesateliersgordon/



www.linkedin.com/company/ateliersgordonfrance/



www.youtube.com/channel/UCtIAuB6Tq1RaThlBlKd4mqQ

www.lesateliersgordon.org
#LesAteliersGordon